

پرسشنامه نیازهای صمیمیت زناشویی (MINQ) باگاروزی (۲۰۰۱)

پرسشنامه دارای ۴۴ سوال در مقیاس لیکرت است و نیازهای صمیمیت و ابعاد آن یعنی عاطفی، عقلانی، جنسی، جسمانی، معنوی، زیباشناختی، اجتماعی و تفریحی و زمانی را مورد بررسی قرار می دهند. این پرسشنامه هریک از ابعاد به جز بعد معنوی که ۶ سوال دارد، ۵ سوال جهت ارزیابی در نظر گرفته شده است و در یک طیف ۱۰ گزینیه ای از ۱ (ابدأ این نیاز در من وجود ندارد) تا ۱۰ (این نیاز در من قوی است) درجه بندی شده است. به هر سوال نمره ای بین ۱ تا ۱۰ تعلق می گیرد و حداکثر نمره در این پرسش نامه برابر با ۴۴۰ است. پرسش نامه نیازهای صمیمیت زناشویی به چهار بخش تقسیم می شود:

بخش اول: نظرات شدت نیاز هر بعد و نظرات شدت نیازهای کلی را مقایسه می کند.
بخش دوم: رضایت هر فرد در پذیرش همسرش، میزان تأثیر پذیری و باز بودن در بیان نیازها در ۸ بعد صمیمیت را نشان می دهد. این ۸ نمره، نمرات رضایت دریافتی نامیده می شود.
بخش سوم: با رضایت هر فرد از سطوح عمیق مشارکت متقابل همسر و خودافشایی در این ۸ بعد صمیمیت سروکار دارد. این نمرات، نمرات رضایت متقابل یا دو جانبه نامیده می شود.
بخش چهارم: زوج ها نیاز زمانی شان برای صمیمیت را مقایسه می کنند.

۱-۲-۳ پایایی و روایی پرسش نامه نیازهای صمیمیت زناشویی

این پرسشنامه اولین بار توسط اعتمادی (۱۳۸۴) ترجمه شد و سپس برای تعیین صحت آن پرسشنامه فارسی و انگلیسی در اختیار ۵ نفر از اساتید مشاوره مسلط به زبان انگلیسی قرار گرفت و آن ها صحت آن را تأیید نمودند. برای تعیین روایی محتوی و صوری این پرسشنامه در اختیار ۱۵ نفر از اساتید مشاوره و ۱۵ زن و شوهر قرار گرفت. آنان نظر اصلاحی خود را ارائه نمودند و روایی محتوی آن را تأیید کردند. سپس اصلاح نهایی پرسشنامه بر روی ۳۰ زن و شوهر اجرا شد. ضریب پایایی کل با روش کرونباخ ۰/۹۳ بدست آمد

قبل از اجرای پژوهش، این پرسش نامه توسط پژوهشگر به مدت دو هفته به ۳۰ زن و شوهر برای تعیین پایایی ارائه شد. پایایی کل ۰/۸۴ بدست آمد. همچنین اعتبار هر بعد به این صورت بود: بعد صمیمیت عاطفی ۰/۸۸، صمیمیت روان شناختی ۰/۸۲، صمیمیت عقلانی ۰/۷۳، صمیمیت جنسی ۰/۷۶، صمیمیت جسمانی ۰/۷۲، صمیمیت معنوی ۰/۸۵، صمیمیت زیبایی شناختی ۰/۸۶، صمیمیت اجتماعی و تفریحی ۰/۷۶ و صمیمیت زمانی ۰/۵۰.

۲-۲-۳ نمره گذاری پرسش نامه نیازهای صمیمیت زناشویی

نمره گذاری نیازهای صمیمیت زناشویی به شرح ذیل می باشد:

شدت نیاز = نمره سوال ۱ × نمره سوال ۲

رضایت = نمره سوال ۳ × نمره سوال ۲

رضایت دریافتی = شاخص شدت نیاز / شاخص رضایت

نمره سوال ۵

شاخص ارضاء انتظارات متقابل (رضایت متقابل) = $\frac{\text{نمره سوال ۵}}{\text{نمره سوال ۴}}$

پرسش نامه بررسی نیازهای صمیمیت

صمیمیت، یا ارتباط نزدیک بین فردی، شامل ۹ نیاز متفاوت و مرتبط با یکدیگر است. این پرسش نامه به منظور مشخص کردن سطوح نیازها در ۹ بعد صمیمیت، و ارزیابی میزان ارضای نیازها توسط همسران تهیه شده است. ابتدا یک تعریف برای نیازهای صمیمیت ارائه خواهد شد و در مورد هر نیاز از شما خواسته می شود تا سوال های درباره همسر خود پاسخ دهید.

لطفا هر سوال را صادقانه پاسخ دهید. هیچ سوالی را فراموش نکنید. در هنگام پاسخ با همسران درباره ی سوال ها صحبت نکنید. بعد از آزمون وقت کافی برای بحث با یکدیگر و با مشاور خواهد داشت.

راهنمای پاسخ گویی به سوالات: پاسخ هر سوال را در پاسخ نامه همراه سوالات درج نمایید.

شما اگر در پاسخ نامه اعداد ۲ و ۱ را انتخاب کنید یعنی خیلی کم، اگر ۳ و ۴ را انتخاب کنید یعنی کم، اگر ۵ و ۶ را انتخاب کنید یعنی متوسط، اگر ۷ و ۸ را انتخاب کنید یعنی زیاد و اگر ۹ و ۱۰ را انتخاب کنید به معنای خیلی زیاد می باشد.

قبل از شروع اگر سوالی درباره آزمون دارید پرسید.

از همکاری شما صمیمانه سپاسگزارم.

مدت ازدواج:

تحصیلات:

سن:

جنسیت:

صمیمیت احساسی

تعریف- صمیمیت احساسی عبارت است از نیاز برای مطلع ساختن و سهم کردن همسران در همه ی احساسات، اعم از مثبت (مثلا، شادی، شغف، خوشحالی، خوشی)، و منفی (مثلا، غمگینی، ناخشنودی، ترس، خشم، گناه، شرم، تنهایی، کسالت).

۱- در کل، نیاز شما برای مطلع ساختن و سهم کردن همسران در احساسات چقدر قوی است؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۲- چقدر برای شما مهم است همسران نسبت به شما پذیرش داشته باشد و وقتی که شما او را در احساساتان سهم می کنید، به شما گوش دهد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۳- تا چه حد همسر شما می تواند با نیازهای شما برای صمیمیت احساسی مواجه شده و آن را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۴- چقدر برای شما و رضایت و خشنودی شما از همسران مهم است که او (زن یا شوهر) احساسات مثبت و منفی اش را با شما در میان گذاشته و شما را در آن سهم سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۵- تا چه حد همسر شما قادر است که انتظارات شما برای مطلع ساختن و سهم کردن شما در احساساتش مواجه شده و آنها را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

صمیمیت روان شناختی

تعریف- صمیمیت روان شناختی عبارت است از نیاز فرد برای ارتباط، سهم سازی و آشکار سازی مسائل شخصی، اطلاعات و احساسات درباره خودش به همسرش. صمیمیت روان شناختی همچنین شامل نیاز برای آشکار سازی و سهم سازی همسر در آرزوها، رویاها، خیال پردازی ها، نقشه های فرد برای آینده، نگرانی ها و عدم ایمنی های وی می شود.

۱- در کل، نیاز شما برای صمیمیت روان شناختی چقدر قوی است؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۲- چقدر برای شما مهم است که همسران نسبت به شما پذیرش داشته باشد و وقتی شما مسائل خصوصی را درباره خودتان، آرزوهایتان، رویاهایتان، مشکلاتتان و نگرانی هایتان و... آشکار می کنید، به شما گوش بدهد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۳- تا چه حد همسر شما قادر است که به نیازهای شما برای صمیمیت روان شناختی پرداخته و آن را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۴- چقدر برای شما و رضایت و خشنودی شما از همسرتان، مهم است که او با شما ارتباط و مشارکت داشته باشد و اطلاعات و جزئیاتی را درباره ی خودش آشکار سازد، و درونی ترین ترس ها، نگرانی ها، امیدها، رویاها و آرزوهایش و ... با شما مطرح می سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۵- تا چه حد همسر شما قادر است که با انتظارات شما برای آشکارسازی اطلاعات درباره خودش مواجه شده و آنها را برآورده سازد و درونی ترین، ترس ها، نگرانی ها، امیدها، رویاها و آرزوهایش و ... با شما مطرح سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

صمیمیت فکری

تعریف- صمیمیت فکری عبارت است از نیاز برای برقراری ارتباط و سهم کردن همسرتان در ایده های مهم، افکار، باورها، و امثال آنها.

۱- در کل، نیاز شما برای برقراری ارتباط و سهم کردن همسرتان در افکار، باورها و امثال آنها که برای شما مهم اند، چقدر است؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۲- چقدر برای شما مهم است که همسرتان به شما گوش بدهد، وقتی شما او را در ایده ها، افکار و باورها و ... که برای شما مهم اند، شریک می سازید؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۳- تا چه حد همسرتان قادر است که به نیاز شما برای صمیمیت فکری پرداخته و آن را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۴- چقدر برای شما و رضایت و خشنودی شما از همسرتان، مهم است که او ایده ها، افکار و باورهایش و ... را برای شما مطرح کرده و شما را در آن ها سهم سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۵- تا چه حد همسر شما قادر است که با انتظارات شما برای سهم سازی و مذاکره درباره ایده ها، افکار باورهایش مواجه شده و آنها را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

صمیمیت جنسی

تعریف- صمیمیت جنسی عبارت است از نیاز برای ارتباط، مشارکت و ابراز افکار، احساسات، امیال و خیال پردازی هایی که دارای ماهیت جنسی هستند. صمیمیت جنسی، مشارکت در تجارب شهوانی با یکدیگر را در بر می گیرد. صمیمیت جنسی نیاز برای نزدیکی فیزیکی، تماس جسمانی، درگیر شدن و تعامل های به خصوص برای

برانگیختگی، تحریک شدن، تهییج کردن و ارضاء کردن و ... را شامل می شود (به عنوان مثال، بوسیدن شهبوانی، نوازش کردن، در آغوش گرفتن، رقصیدن، ناز کردن و...).

- ۱- در کل، نیاز شما برای صمیمیت جنسی چقدر قوی است؟؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۲- چقدر برای شما مهم است که همسر شما نسبت به شما پذیرش داشته باشد وقتی که شما افکار، احساسات و امیالتان و ... را درباره مسائل جنسی با وی مطرح می سازید؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۳- تا چه حد همسر شما قادر است که به نیاز شما برای صمیمیت جنسی پرداخته و به آن پاسخ دهد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۴- چقدر برای شما مهم است که همسرتان افکار، احساسات، امیال و خیالپردازی های جنسی اش را با شما در میان بگذارد و نیاز جنسی اش را به شما بیان کند؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۵- تا چه حد همسر شما قادر است که انتظارات شما مبنی بر طرح و بیان افکار، احساسات، نیازها و امیال جنسی اش، برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

صمیمیت جسمانی (غیر جنسی)

تعریف- صمیمیت جسمانی عبارت است از نیاز برای نزدیکی جسمانی و تماس بدنی با همسر خود. نزدیکی جسمانی تجارب مختلفی را در بر می گیرد، مانند گرفتن دست ها، در آغوش گرفتن، رقصیدن آهسته با همدیگر، لمس کردن غیر جنسی (به عنوان مثال، نوازش کردن، ناز کردن، بغل کردن)، خوابیدن در کنار هم، دست در دست یکدیگر قدم زدن و امثال اینها.

- ۱- در کل، نیاز شما برای صمیمیت جسمانی (غیر جنسی) چقدر قوی است؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۲- چقدر برای شما مهم است که همسر شما نسبت به تماس های جسمانی (غیر جنسی) که شما آغاز می کنید، پذیرش داشته باشد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۳- تا چه حد همسر شما می تواند که نیاز شما برای تماس و صمیمیت جسمانی (غیر جنسی) مواجه شده و آن را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۴- چقدر برای شما مهم است که همسر شما آغار کننده تماس و نزدیکی جسمانی (غیر جنسی) باشد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۵- تا چه حد همسر شما می تواند انتظارات شما را در برقراری تماس جسمانی (غیر جنسی)، پذیرفته و آنها را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

صمیمیت معنوی

تعریف- صمیمیت معنوی عبارت است از نیاز فرد برای در میان گذاشتن مسائل معنوی با همسرش. این مسائل شامل افکار، احساسات، باورها، تجارب فرد در ارتباط با مذهب، ماورای طبیعت، ارزش های اخلاقی، معنای زندگی، زندگی پس از مرگ، ارتباط با خدا و امثال آنها می شود. صمیمیت معنوی همچنین شامل اعمال مشترک و شرکت کردن با هم در فعالیت ها، مراسم، آئین ها، تجلیل ها و تجارب مذهبی می شود. صمیمیت معنوی بین دو نفر به این نیاز ندارد که آنها لزوما دارای یک مذهب باشند.

۱- در کل، نیاز شما برای صمیمیت معنوی چقدر قوی است؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۲- چقدر برای شما مهم است که همسر شما نسبت به شما پذیرش داشته باشد و به حرف های شما گوش بدهد وقتی شما افکار، احساسات، باورها و تجاربتان را درباره مسائل مذهبی با وی در میان می گذارید؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۳- تا چه حد همسر شما می تواند با نیاز شما برای صمیمیت معنوی مواجه شده و آن را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۴- چقدر برای شما و رضایت و خشنودی شما از همسران مهم است که او افکار، احساسات و تجارب معنوی اش را با شما در میان بگذارد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۵- چقدر برای شما مهم است که شما و همسران به اتفاق هم در فعالیت ها، مراسم و تجارب مذهبی و ... شرکت کنید؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

۶- تا چه حد همسر شما می تواند انتظارات شما را برای مطرح کردن و در میان گذاشتن افکار، باورها، احساسات و تجارب مذهبی اش برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

صمیمیت زیبایی شناختی (هنری)

تعریف- صمیمیت زیبایی شناختی (هنری) عبارت است از نیاز و میل فرد به در میان گذاشتن مسائل زیبایی شناختی با همسرش، شامل احساسات و تجاربی که از نظر فرد، زیبا، خارق العاده یا شگفت آورند، مانند شگفتی های عالم طبیعت و کیهان، موسیقی، هنر، شعر و امثال آنها.

۱- در کل، نیاز شما برای در میان گذاشتن مسائل هنری چقدر قوی است؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

- ۲- چقدر برای شما مهم است که وقتی شما می خواهید احساسات و تجارب زیبایی شناختی تان را با همسرتان در میان بگذارید، او به حرف های شما گوش بدهد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۳- تا چه حد همسر شما می تواند با نیاز شما برای صمیمیت زیبایی شناختی (هنری) مواجه شده و آن را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۴- چقدر برای شما و رضایت و خشنودی شما از همسرتان مهم است که او تجارب و احساساتش را درباره مسائلی که وی آنها را زیبا، خارق العاده یا شگفت آور تلقی می کند، با شما در میان بگذارد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۵- تا چه حد شما می توانید با انتظارات شما برای طرح و در میان گذاشتن احساسات و تجاربش درباره مسائلی که وی آنها را زیبا خارق العاده یا شگفت آور تلقی می کند، مواجه شده و آنها را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

صمیمیت اجتماعی و تفریحی

تعریف- صمیمیت اجتماعی و تفریحی عبارت است از پرداختن به فعالیت ها و تجارب به قصد شوخی و لذت با همسر است. صمیمیت اجتماعی و تفریحی شامل فعالیت ها و تجاربی است مانند: بیان لطیفه و داستان های خنده دار ، در میان گذاشتن و مورد بحث قرار دادن تجارب و وقایع روزانه با همسر خود ، خوردن و آشامیدن با یکدیگر، ورزش کردن با هم ، داشتن سرگرمی های مشترک، رقصیدن با هم به قصد لذت و تفریح، رفتن به تعطیلات و مرخصی با یکدیگر و امثال اینها.

- ۱- در کل، نیاز شما برای صمیمیت اجتماعی و تفریحی چقدر قوی است؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۲- چقدر برای شما مهم است که همسر در فعالیت های اجتماعی و تفریحی که شما شروع کننده آن هستید، شرکت کند؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۳- تا چه حد همسر شما می تواند که نیاز های شما را برای صمیمیت اجتماعی و تفریحی پذیرفته و آن را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۴- چقدر برای شما مهم است که همسرتان شروع کننده فعالیت های اجتماعی و تفریحی و از شما بخواهد در این فعالیت ها شرکت کنید؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).
- ۵- تا چه حد همسر شما می تواند انتظارات شما را برای شروع کردن و مشغول شدن به فعالیت های اجتماعی و تفریحی با شما، پذیرفته و آنها را برآورده سازد؟ (فقط یک عدد را انتخاب کنید).

صمیمیت زمانی

مدت زمانی را که شما بر مبنای هر روزه با همسرتان سپری می کنید، مورد توجه قرار دهید.

۱- آیا مقدار زمانی که شما در حال حاضر با همسرتان صرف می کنید، به شما اجازه می دهد که شما به صمیمیت

دلخواه در روابطتان برسید؟

۲- حداقل زمان لازم، بر مبنای هر روز که شما نیاز دارید به منظور اینکه احساس صمیمیت با همسرتان بکنید، چه

مقدار است؟

۳- شما فکر می کنید که مقدار زمان بر مبنای روزانه مایلید با همسرتان سپری کنید که نیاز شما برای صمیمیت

به نحو رضایت بخشی برآورده می شود؟