

پرسشنامه ترس از تصویر بدن لیتلتون (BICI)

هدف: ارزیابی ترس از تصویر ظاهر و اندام خود

خواهشمند است جملات زیر را با دقت مطالعه نمائید و سپس یکی از پنج گزینه را که به بهترین وجه ممکن ویژگیهای شما را بیان می دارد، با درج (×) در ستون مربوطه انتخاب کنید. تقاضا دارد که به کلیه سوالات پاسخ داده شود.

ردیف	هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	همیشه
۱	۱	۲	۳	۴	۵
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					

					احساس می‌کنم برای تغییر بعضی قسمت‌هایی از ظاهرم باید با یک متخصص مشورت کنم.	۱۵
					من فعالیت‌های اجتماعی‌ام را بخاطر ظاهرم از دست خواهم داد.	۱۶
					خجالت می‌کشم به خاطر ظاهرم خانه را ترک کنم.	۱۷
					می‌ترسم که دیگران عیبی در ظاهرم کشف کنند.	۱۸
					من از نگاه کردن به خودم در آینه می‌ترسم.	۱۹

پرسشنامه ترس از تصویر بدن لیتلتون (BICI)

این پرسشنامه در سال ۲۰۰۵ توسط لیتلتون و همکاران طراحی شد. این آزمون حاوی ۱۹ پرسش است که هر پرسش دارای پنج گزینه است که از ۱ (هرگز) تا ۵ (همیشه) نمره‌گذاری می‌شود. در ایران بساک‌نژاد و غفاری ۱۳۸۶ روایی این آزمون را براساس همسانی درونی به روش آلفای کرونباخ ۰.۹۵ گزارش کردند. انتظاری و علوی‌زاده (۱۳۹۰)، نیز همسانی درونی به روش آلفای کرونباخ این آزمون را ۰.۸۹ گزارش کردند.

منبع

Littleton^۱

انتظاری، سمیه؛ علوی زاده، س. محمدرضا. (۱۳۹۱). رابطه بین ترس از بد ریختی بدن و انگاره-
پردازی خودکشی در بین زنان و مردان مراجعه کننده به کلینیک های پوست، مو و وزن شهر تهران.
مجله علمی پزشکی جندی شاپور؛ (در دست چاپ).