

پرسشنامه چندوجهی مسائل جنسی (MSQ)

این پرسشنامه شامل ۶۰ سؤال درباره احساسات، نگرش‌ها و تجربه‌های جنسی شماست و همچنین به بررسی ابعاد گوناگون تجربه جنسی می‌پردازد؛ لطفاً هر سؤال را به دقت بخوانید و میزان موافقت یا مخالفت خود را بر اساس طیف زیر مشخص کنید :

۱ : کاملاً مخالفم

۲ : موافقم

۳ : نه موافقم نه مخالفم

۴ : موافقم

۵ : کاملاً موافقم

پاسخ درست یا غلط وجود ندارد؛ لطفاً پاسخ‌هایی را انتخاب کنید که بیشترین تطابق را با احساس و تجربه واقعی شما دارد

شماره	سؤال	نمره (۱-۵) (۱: کاملاً مخالفم ۵: کاملاً موافقم)
1	من به عنوان یک شریک جنسی به خودم اطمینان دارم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
2	من مدام به رابطه جنسی فکر می‌کنم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
3	جنبه‌های جنسی زندگی‌ام چیزی است که عمده‌تاً خودم مسئول آن هستم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
4	من نسبت به احساسات جنسی‌ام بسیار آگاه هستم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
5	من انگیزه زیادی برای فعال بودن از نظر جنسی دارم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
6	وقتی به جنبه‌های جنسی زندگی‌ام فکر می‌کنم، مضطرب می‌شوم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
7	در جنبه‌های جنسی زندگی‌ام بسیار قاطع و جرئت‌مند هستم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
8	نسبت به جنبه‌های جنسی زندگی‌ام احساس افسردگی دارم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
9	جنبه‌های جنسی زندگی من بیشتر به وسیله اتفاقات تصادفی تعیین می‌شوند.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
10	گاهی فکر می‌کنم دیگران درباره جنبه‌های جنسی زندگی‌ام چه نظری دارند.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
11	تا حدی از درگیر شدن جنسی با فردی دیگر می‌ترسم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
12	از نحوه برآورده شدن نیازهای جنسی‌ام در حال حاضر بسیار راضی هستم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
13	من یک شریک جنسی نسبتاً خوب هستم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
14	بیشتر از هر چیز دیگری به رابطه جنسی فکر می‌کنم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
15	جنبه‌های جنسی زندگی من عمده‌تاً توسط رفتارهای خودم تعیین می‌شوند.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
16	من نسبت به انگیزه‌های جنسی خودم بسیار آگاه هستم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
17	من به شدت تمایل دارم برای رابطه جنسی وقت و انرژی بگذارم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
18	نسبت به جنبه‌های جنسی زندگی‌ام احساس نگرانی می‌کنم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
19	من چندان صریح در بیان ترجیحات جنسی‌ام نیستم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
20	از کیفیت زندگی جنسی‌ام احساس ناامیدی دارم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
21	بیشتر چیزهایی که بر جنبه‌های جنسی زندگی‌ام اثر می‌گذارند، به طور اتفاقی رخ می‌دهند.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
22	بسیار نگرانم که دیگران جنبه‌های جنسی زندگی‌ام را چگونه ارزیابی می‌کنند.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
23	گاهی از روابط جنسی می‌ترسم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
24	از رابطه جنسی‌ام بسیار رضایت دارم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
25	من در رابطه جنسی از بیشتر افراد بهتر هستم.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	معمولاً ذهنم درگیر رابطه جنسی است.	26
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	کنترل جنبه‌های جنسی زندگی‌ام در اختیار خودم است.	27
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	من معمولاً به احساسات جنسی خودم توجه می‌کنم.	28
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	میل شدیدی برای فعال بودن جنسی دارم.	29
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	فکر کردن به جنبه‌های جنسی زندگی‌ام باعث احساس ناراحتی در من می‌شود.	30
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	من در ابراز خواسته‌های جنسی‌ام تا حدی منفعل هستم.	31
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	از زندگی جنسی‌ام احساس دلسردی می‌کنم.	32
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	شانس نقش بزرگی در تأثیرگذاری بر جنبه‌های جنسی زندگی‌ام دارد.	33
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	من خیلی به این توجه دارم که دیگران درباره جنبه‌های جنسی زندگی‌ام چه فکری می‌کنند.	34
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	گاهی از فعالیت جنسی می‌ترسم.	35
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	رابطه جنسی‌ام مطابق با انتظارات اولیه‌ام است.	36
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	خودم را به‌عنوان یک شریک جنسی مطلوب ارزیابی می‌کنم.	37
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	ذهنم پیوسته مشغول فکر کردن به رابطه جنسی است.	38
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	اصلی‌ترین عاملی که بر جنبه‌های جنسی زندگی‌ام اثر می‌گذارد، رفتار خودم است.	39
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	من خیلی به تغییرات در تمایلات جنسی‌ام حساس هستم.	40
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	برایم بسیار مهم است که درگیر فعالیت جنسی باشم.	41
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	معمولاً نسبت به جنبه‌های جنسی زندگی‌ام نگرانی دارم.	42
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	در رابطه جنسی برای بیان خواسته‌هایم تردید نمی‌کنم.	43
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	از روابط جنسی‌ام احساس ناخشنودی دارم.	44
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	جنبه‌های جنسی زندگی من بیشتر مسئله بخت و اقبال است.	45
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	نگرانم که جنبه‌های جنسی زندگی‌ام در نگاه دیگران چگونه به نظر برسد.	46
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	از درگیر شدن در رابطه جنسی خیلی نمی‌ترسم.	47
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	رابطه جنسی‌ام در مقایسه با بیشتر افراد خیلی خوب است.	48
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	در یک رابطه جنسی بسیار بااعتمادبه‌نفس خواهم بود.	49
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	بیشتر وقت‌ها به رابطه جنسی فکر می‌کنم.	50
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	جنبه‌های جنسی زندگی من چیزی است که خودم کنترلش می‌کنم.	51
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	من نسبت به گرایش‌ها و تمایلات جنسی‌ام بسیار آگاه هستم.	52
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	تلاش می‌کنم خودم را از نظر جنسی فعال نگه دارم.	53
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	وقتی به جنبه‌های جنسی زندگی‌ام فکر می‌کنم، دچار احساس اضطراب می‌شوم.	54
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	وقتی صحبت از رابطه جنسی می‌شود، معمولاً خواسته‌هایم را مطرح می‌کنم.	55

□1 □2 □3 □4 □5	56	وقتی به تجربیات جنسی ام فکر می‌کنم، احساس غمگینی پیدا می‌کنم.
□1 □2 □3 □4 □5	57	جنبه‌های جنسی زندگی من بیشتر مسئله سرنوشت است.
□1 □2 □3 □4 □5	58	نگرانم که دیگران درباره جنبه‌های جنسی زندگی ام چه نظری دارند.
□1 □2 □3 □4 □5	59	از فعال شدن جنسی چندان نمی‌ترسم.
□1 □2 □3 □4 □5	60	من از جنبه‌های جنسی زندگی ام بسیار راضی هستم.
☐ رابطه جنسی فعلی ام ☐ رابطه جنسی گذشته ام ☐ رابطه جنسی خیالی ام ☐ رابطه جنسی فعلی و خیالی ام ☐ رابطه جنسی گذشته و خیالی ام	61	من با در نظر گرفتن به عبارات بالا پاسخ دادم

روایی و پایایی

پرسشنامه چندوجهی مسائل جنسی (MSQ) توسط Snell و همکاران (۱۹۹۳) ساخته شده است. این پرسشنامه دارای روایی محتوایی، سازه‌ای و ملاکی تأیید شده است. پایایی آن در مطالعات مختلف با استفاده از آلفای کرونباخ بین ۰.۷۰ تا ۰.۹۰ و در آزمون بازآزمایی بین ۰.۷۳ تا ۰.۹۱ گزارش شده است. بنابراین این ابزار برای استفاده پژوهشی و بالینی معتبر و پایا می‌باشد.

منابع

- Snell, W. E., Fisher, T. D., & Walters, A. S. (1993). The Multidimensional Sexual Questionnaire: An objective self-report measure of sexuality. *Annals of Sex Research*, 6(1), 27-55.
- Snell, W. E., & Papini, D. R. (1989). The Sexuality Scale: An instrument to measure sexual-esteem, sexual-depression, and sexual-preoccupation. *Journal of Sex Research*, 26(2), 256-263.
- Snell, W. E. (2001). *Measuring multidimensional aspects of sexual self-concept: The Multidimensional Sexual Questionnaire*. In T. D. Fisher, C. M. Davis, W. L. Yarber, & S. L. Davis (Eds.), *Handbook of Sexuality-Related Measures* (pp. 521-524). Routledge.

گردآورنده: امیر سهرابی