

پرسشنامه ترس از تصویر بدن لیتتون (BICI)

هدف: ارزیابی ترس از تصویر ظاهر و اندام خود

خواهشمند است جملات زیر را با دقت مطالعه نمائید و سپس یکی از پنج گزینه را که به بهترین وجه ممکن ویژگیهای شما را بیان می دارد، با درج (×) در ستون مربوطه انتخاب کنید. تقاضا دارد که به کلیه سوالات پاسخ داده شود.

هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	همیشه		ردیف
۱	۲	۳	۴	۵		
					من از بعضی قسمت های ظاهری ام ناراضی هستم.	۱
					وقت زیادی برای واری ظاهرم در آینه تلف می کنم.	۲
					احساس می کنم اطرافیانم درباره ی ظاهرم نظر منفی دارند.	۳
					وقتی ظاهرم راضی کننده نباشد علاقه ندارم در فعالیت های اجتماعی شرکت کنم.	۴
					احساس می کنم قسمت هایی از ظاهرم خیلی جذاب نیستند.	۵
					با استفاده از انواع لوازم آرایشی - بهداشتی، سعی می کنم تا بتوانم ظاهرم را بهتر کنم.	۶
					بدنبال کسب تأیید و نظر دیگران درباره ی ظاهرم هستم.	۷
					احساس می کنم که بعضی قسمت هایی از ظاهرم را باید تغییر دهم.	۸
					من از بعضی از اعضای بدنم خجالت می کشم.	۹
					ظاهرم را با مدل های روز و یا اطرافیانم مقایسه می کنم.	۱۰
					سعی می کنم تا بعضی عیب های ظاهری ام را بپوشانم.	۱۱
					وجود هرگونه عیب و نقص در ظاهرم را واری می کنم.	۱۲
					از لباس هایی استفاده می کنم که بتوانم بعضی قسمت های غیرجذاب بدنم را پنهان کنم.	۱۳

۱۴	احساس می‌کنم دیگران از نظر ظاهری جذاب‌تر از من هستند.				
۱۵	احساس می‌کنم برای تغییر بعضی قسمت‌هایی از ظاهرم باید با یک متخصص مشورت کنم.				
۱۶	من فعالیت‌های اجتماعی‌ام را بخاطر ظاهرم از دست خواهم داد.				
۱۷	خجالت می‌کشم به خاطر ظاهرم خانه را ترک کنم.				
۱۸	می‌ترسم که دیگران عیبی در ظاهرم کشف کنند.				
۱۹	من از نگاه کردن به خودم در آینه می‌ترسم.				

پرسشنامه ترس از تصویر بدن لیتتون (BICI)

این پرسشنامه در سال ۲۰۰۵ توسط لیتتون^۱ و همکاران طراحی شد. این آزمون حاوی ۱۹ پرسش است که هر پرسش دارای پنج گزینه است که از ۱ (هرگز) تا ۵ (همیشه) نمره‌گذاری می‌شود. در ایران بساک‌نژاد و غفاری ۱۳۸۶ روایی این آزمون را براساس همسانی درونی به روش آلفای کرونباخ ۰/۹۵ گزارش کردند. انتظاری و علوی‌زاده (۱۳۹۰)، نیز همسانی درونی به روش آلفای کرونباخ این آزمون را ۰/۸۹ گزارش کردند.

منبع

انتظاری، سمیه؛ علوی زاده، س. محمدرضا. (۱۳۹۱). رابطه بین ترس از بد ریختی بدن و انگاره-پردازی خودکشی در بین زنان و مردان مراجعه‌کننده به کلینیک‌های پوست، مو و وزن شهر تهران. مجله علمی پزشکی جندی شاپور؛ (در دست چاپ).

دیارفمان بیژوهتر

زندگی

مرکز تخصصی روانشناسی و رواندرمانی خانواده و زوج



شبکه های ارتباطی ما :

شماره تماس رزرو ویزیت روان درمانی : ۰۹۹۲۲۷۱۰۰۲۴

 Clinic_zendegi  Clinic.zendegi

 www.zendegicenter.ir