

STLS

نام و نام خانوادگی (در صورت تمایل) ----- سن ----- جنسیت ----- تحصیلات ----- وضعیت تاهل -----

خوب
متوسط
ضعیف

ترتیب تولد ----- تعداد همسر ها ----- وضعیت اقتصادی -----

دستورالعمل

در جای خالی هریک از جملات مقیاس زیر ابتدا نام کسی را بنویسید که او را دوست دارید یا شیفته‌ی او هستید. اگر نخواستید اسم بنویسید، می‌توانید یک علامت اختصاری بگذارید. بعد مشخص کنید که تا چه اندازه با هریک از جملات موافق هستید. برای این کار از مقیاس ۹ درجه‌ای که در آن ۱= اصلاً، ۵= به‌طور متوسط و ۹= کاملاً، استفاده کنید. از بقیه‌ی اعداد بین ۱ و ۹، بر اساس سطح موافقت خود با جملات کمک بگیرید. عدد مورد موافقت را در مستطیل مربوط علامت بزنید.

اصلاً

به‌طور

کاملاً

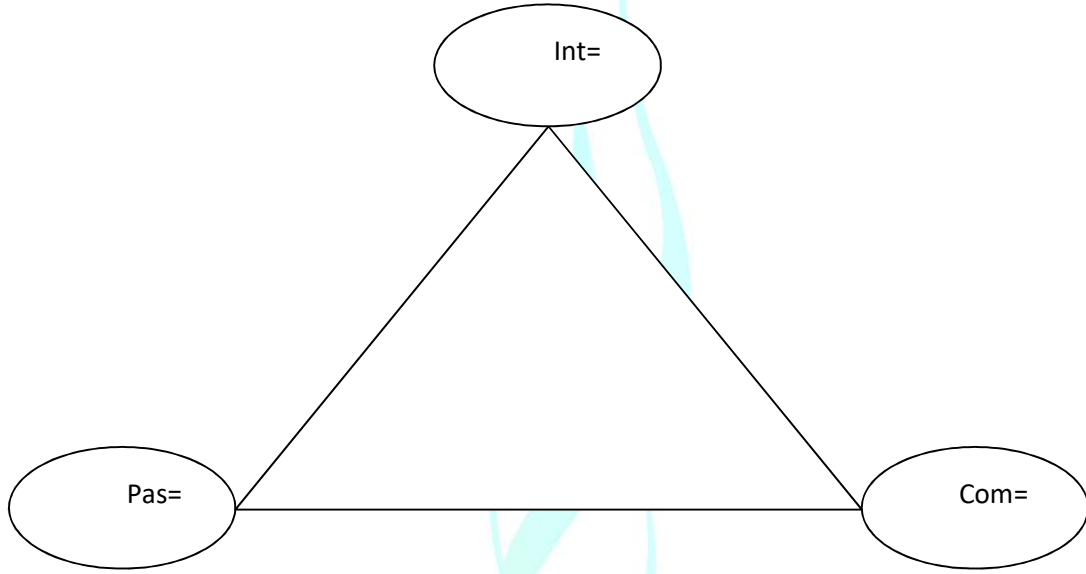
متوسط

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
---	---	---	---	---	---	---	---	---

از این که قبول زحمت کردید سپاسگزاریم

۱. با بسیار سفت و سخت است.
۲. به‌طور اخص دوست دارم با تماس جسمی داشته باشم.
۳. من را از نظر عاطفی حمایت می‌کنم.
۴. به نظر من شخصاً خیلی جذاب است.
۵. اصلاً نمی‌توانم فکر کنم که فرد دیگری مثل بتواند مرا این قدر خوشحال کند.
۶. خیلی به فکر هستم.
۷. همیشه نسبت به احساس مسئولیت می‌کنم.
۸. مطمئنم نمی‌گذارم که چیزی از تعهد من نسبت به کم کند.
۹. با روابط گرم و دوستانه‌ای دارم.
۱۰. نمی‌توانم تصور کنم که روزی رابطه‌ام با به پایان برسد.
۱۱. فکر می‌کنم که مرا واقعاً درک می‌کند.
۱۲. تصمیم دارم به رابطه‌ی خود با ادامه دهم.
۱۳. با روابط راحتی دارم.
۱۴. با کمال میل حاضرم هرچه دارم با تقسیم کنم.
۱۵. زندگی بدون برایم غیر قابل تصور است.
۱۶. با خیلی راحت گفتگو می‌کنم.
۱۷. در رابطه‌ی من با انکار یک چیز جادویی وجود دارد.
۱۸. همیشه و با جدیت در فکر راحتی هستم.
۱۹. هیچ چیز مهمتر از رابطه‌ی من با نیست.
۲۰. وقتی فیلم‌های عاشقانه نگاه می‌کنم یا کتاب‌های عاشقانه می‌خوانم، به یاد می‌افتم.
۲۱. خودم را نسبت به مسئول می‌دانم.
۲۲. به نظر من یک فرد ایده‌آل است.
۲۳. واقعاً را می‌پرستم.
۲۴. ترجیح می‌دهم با باشم نه کس دیگر.
۲۵. اطلاعات کاملاً شخصی و محرمانه‌ی خود را با در میان می‌گذارم.

۲۶. خیلی خودم را نسبت به نزدیک احساس می کنم (با هم صمیمی هستیم).
۲۷. تلاش من این است که رابطه ام را با حفظ کنم.
۲۸. در مواقع دشوار می تواند روی من حساب کند.
۲۹. رابطه ی من با خیلی هوس انگیز است.
۳۰. رابطه ی خودم را با دائمی می دانم.
۳۱. به علت تعهدی که نسبت به دارم، نمی گذارم که کسی بین ما دخالت کند.
۳۲. رابطه ام با خیلی رمانتیک است.
۳۳. در مواقع دشوار می توانم روی حساب کنم.
۳۴. هیچ تردیدی به عشق خود نسبت به ندارم.
۳۵. خیلی مرا از نظر عاطفی حمایت می کند.
۳۶. در زندگی خود ارزش زیادی برای قائلم.
۳۷. در مورد همیشه خیالپردازی می کنم (همیشه در فکر هستم).
۳۸. تصور می کنم که عشق من نسبت به تا آخر عمر باقی خواهد ماند.
۳۹. به نظر خودم را خیلی خوب درک می کنم.
۴۰. هر روز چندین بار به فکر می کنم.
۴۱. تصور می کنم که می توانم کاملاً به اعتماد کنم.
۴۲. حتی دیدن هم مرا تحریک می کند.
۴۳. حتی زمانی که خیلی بدقلق می شود باز هم به رابطه مان پایبندم.
۴۴. نمی گذارم که چیزی از تعهد و پایبندی من نسبت به کم کند.
۴۵. رابطه ی خودم را با یک تصمیم گیری عاقلانه می دانم.





شبکه های ارتباطی ما :

شماره تماس رزرو ویزیت روان درمانی : ۰۹۹۲۲۷۱۰۰۲۴

 Clinic_zendegi  Clinic.zendegi

 www.zendegicenter.ir