

پرسشنامه آمادگی برای تغییر

پاسخگوی گرامی

این پژوهش به دنبال پاسخ به می باشد. امید است با همکاری و مساعدت شما، این امر مهم حاصل گردد. لذا از شما تقاضا می شود با قبول زحمت و صرف وقت خود صادقانه به سؤالات جواب بدهید. لازم به ذکر است که اطلاعات پرسشنامه فقط در جهت اهداف تحقیق استفاده خواهد شد و نیازی به ذکر نام نیست. قبلاً از همکاری صمیمانه شما تشکر می نمایم.

۱-

۲- لطفاً قبل از پاسخ دادن به پرسشنامه موارد زیر را تکمیل نمایید.

۳- مشخصات فردی:

سن:	۲۰-۳۰	۳۰-۴۰	۴۰-۵۰	۵۰ به بالا
جنسیت:	مرد	زن		
میزان تحصیلات:	دیپلم	فوق دیپلم	لیسانس	فوق لیسانس
سابقه خدمت:	زیر ۵ سال	۵ تا ۱۰ سال	۱۰ تا ۱۵ سال	۱۵ تا ۲۰ سال
				دکتری
				۲۰ سال به بالا

۸-

۱ -	متخصصی که پاسخ قطعی ارائه نمی کند، احتمالاً چیز زیادی نمی داند.
۲ -	من دوست دارم در یک کشور خارجی کار و زندگی کنم.
۳ -	چیزی به عنوان مسئله غیر قابل حل وجود ندارد.
۴ -	افرادی که زندگی های خود را بر اساس برنامه متناسب می کنند، احتمالاً شغل خود را از دست می دهند.
۵ -	یک شغل خوب، شغلی است که انجام شدن و چگونگی آن روشن است.
۶ -	حل مساله پیچیده نسبت به مساله ساده، از جذابیت بیشتری برخوردار است.
۷ -	در دوره بلند مدت، مسائل ساده و کوچک بیشتری را می توان بر عهده گرفت و حل کرد تا مسائل بزرگ و پیچیده.
۸ -	اغلب، جالب ترن افراد کسانی هستند که نسبت به دیگران، متفاوت و مبتکر هستند.
۹ -	آنچه برای ما قابل ترجیح است، امور آشنا و جدید می باشد.
۱۰ -	افرادی که بر پاسخ های مثبت و منفی تاکید دارند، از چگونگی امور پیچیده واقعاً نا آگاه هستند.
۱۱ -	از شخصی که زندگی پر از رویدادهای غیر منتظره را رهبری می کند، باید قدردانی کرد.

۱۲-	بسیاری از مهمترین تصمیمات ما بر اطلاعات ناکارآمد مبتنی می باشند.
۱۳-	من گروه هایی را دوست دارم که در آن بیشتر افراد کاملاً غریبه هستند.
۱۴-	معلمین و سرپرستانی که تخصیص های مبهم انجام می دهند، فرصت پیش قدمی و ابتکار را دارند.
۱۵-	هر چه ارزش ها و ایده ال ها رودتر کسب شوند، بهتر است.
۱۶-	یک معلم خوب کسی است که درباره روش نگریستن شما به چیزها تحول ایجاد می کند.

• معرفی پرسشنامه:

این پرسشنامه ۱۶ گویه دارد .

هدف: میزان آمادگی افراد برای تغییر متفاوت است. با پاسخ به سوالات زیر شما می توانید چشمانداز روشنی از میزان آمادگی خود برای تغییر به دست آورید.

پرسشنامه ای که کامل کردید تحمل شما را ارزیابی می کند، تحمل ابهام عبارت است از توانایی شما در غلبه بر شرایط نامطمئن، متضاد و پیچیده. افرادی که تغییر ناگهانی را می پذیرند و از عدم اطمینان و تازگی استقبال می کنند، تحمل ابهام بالایی دارند و افرادی که از تغییر استقبال نمی کنند، تحمل ابهام پایین دارند.

افرادی که تحمل ابهام در آنها بالاست، می توانند بر موقعیت های پویا و ساخت نیافته ای که دارای ابهام و عدم اطمینان می باشد غلبه کنند. مدیران اثربخش تحمل بالایی دارند. سطح تحمل ابهام در یک فرد، یک ویژگی شخصیتی نسبتاً ثابت است، اما می توان آن را با تلاش های آگاهانه، تغییر داده اصلاح کرد. پذیرش بیشتر ابهام در دنیای امروزی، غلبه کردن بر عدم اطمینان و تغییر که هر کدام از ما به طور اجتناب ناپذیری با آن مواجه می شویم را تسهیل می کند.

• مولفه های پرسشنامه:

سوالات پرسشنامه سه بعد را می سنجند:

بعد اول: تحمل شما برای تازگی-شرایط جدید و غیر منتظره. (سوالات ۲، ۹، ۱۱، ۱۳).

بعد دوم: تحمل شما برای پیچیدگی-اطلاعات کم، نامرتب، پیچیده، سازماندهی نشده و گاهی متضاد یا ناقص.

(سوالات ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۰، ۱۴، ۱۵).

بعد سوم: تحمل شما برای موقعیت هایی با مسائل حل نشدنی که در آن پاسخ ها به راحتی به دست نمی آید.

(سوالات ۱، ۳، ۱۲).

• نمره گذاری پرسشنامه:

با توجه به طیف زیر، دور عددی که نشان دهنده پاسخ شماست، خط بکشید.

- ۱- کاملاً مخالفم ۲- به طور متوسط مخالفم ۳- کمی مخالفم ۴- نه موافقم نه مخالفم ۵- موافقم
۶- به طور متوسط موافقم ۷- کاملاً موافقم

امتیازات را برای سوالات معکوس کنید. بدین معنی که به پاسخ هر سوال که بر روی طیف عدد ۷ را انتخاب کرده ۱ امتیاز و به همین ترتیب برای انتخاب عدد ۶ بر روی طیف ۲ امتیاز عدد ۵، ۳ امتیاز، عدد ۴، ۴ امتیاز، عدد ۳، ۵ امتیاز، عدد ۲، ۶ امتیاز و برای انتخاب عدد ۱ بر روی طیف امتیاز ۷ در نظر بگیرید.

• تحلیل (تفسیر) بر اساس میزان نمره پرسشنامه

امتیازات بدست آمده از ۱۶ سوال را با هم جمع کنید تا امتیاز کلی شما به دست آید.

: با توجه به مطالعات، امتیاز ابعاد مختلف را محاسبه کنید:

- امتیاز تازگی (جمع امتیاز سوالات ۲، ۹، ۱۱، ۱۳).
- امتیاز پیچیدگی: (جمع امتیاز سوالات ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۰، ۱۴، ۱۵).
- امتیاز حل نشدنی: (جمع امتیاز سوالات ۱، ۳، ۱۲).

امتیاز کلی: میانگین امتیازات بین ۴۴ تا ۴۸ است. امتیاز پایین تر از ۴۴ نشان دهنده تحمل ابهام بالا است. امتیاز بالاتر از ۴۸ نشان دهنده تحمل ابهام پایین است.

• روایی و پایایی:

روایی پرسشنامه با استفاده از نظرات اساتید راهنما و مشاور، خوب ارزیابی و تایید شده است. همچنین پایایی آن نیز با استفاده از آزمون آلفای کرونباخ محاسبه گردید. آلفای این پرسشنامه بالای ۸۰ درصد بدست آمد که نشان دهنده پایایی قابل قبول این پرسشنامه می باشد.

• منبع:

Graham S. lowe, "Making a measurable difference", The Grahham Lowe Group Inc., March 2006.

دیارفمان بیژوهتر

زندگی

مرکز تخصصی روانشناسی و رواندرمانی خانواده و زوج



شبکه های ارتباطی ما :

شماره تماس رزرو ویزیت روان درمانی : ۰۹۹۲۲۷۱۰۰۲۴

 Clinic_zendegi  Clinic.zendegi

 www.zendegicenter.ir